

# Naar een open en sensitief gesprek over 'LGBTQIA+' in het gezin.

Dossier: Alle liefs voor M/V/X

Webinar 20/03/'23

Bo Fagardo (zij/haar)

# Onze gespreksonderwerpen

- (Gender)identiteit en expressie
- (Romantische en Seksuele) oriëntatie
- Communicatie do's en don'ts
  
- Vragenrondje

# 1. Identiteit



# 1.1. (Gender)identiteit

- Hoe mag iemand je aanspreken?
- Hoe mogen anderen over jou spreken?



# 1.1. (Gender)identiteit

- Hoe mag iemand je aanspreken?
- Hoe mogen anderen over jou spreken?

The infographic is titled "FAMILY RELATIONSHIPS" and is from "Safe Shores THE DC CHILDREN'S ADVOCACY CENTER". It provides guidance on using gender-inclusive language. A central box says "USE THESE:" and lists: "CAREGIVER" OR "PARENT", "SIBLING", "PARTNER", and "CHILD". A side box says "INSTEAD OF USING:" and lists: "MOM/DAD", "BROTHER/SISTER", "HUSBAND/WIFE", and "SON/DAUGHTER". The bottom text reads "SMALL CHANGES YOU CAN MAKE FOR GENDER-INCLUSIVE LANGUAGE".

**Safe Shores**  
THE DC CHILDREN'S ADVOCACY CENTER

**FAMILY RELATIONSHIPS**

**USE THESE:**

"CAREGIVER" OR  
"PARENT"

"SIBLING"

"PARTNER"

"CHILD"

**INSTEAD OF USING:**

"MOM/DAD"

"BROTHER/SISTER"

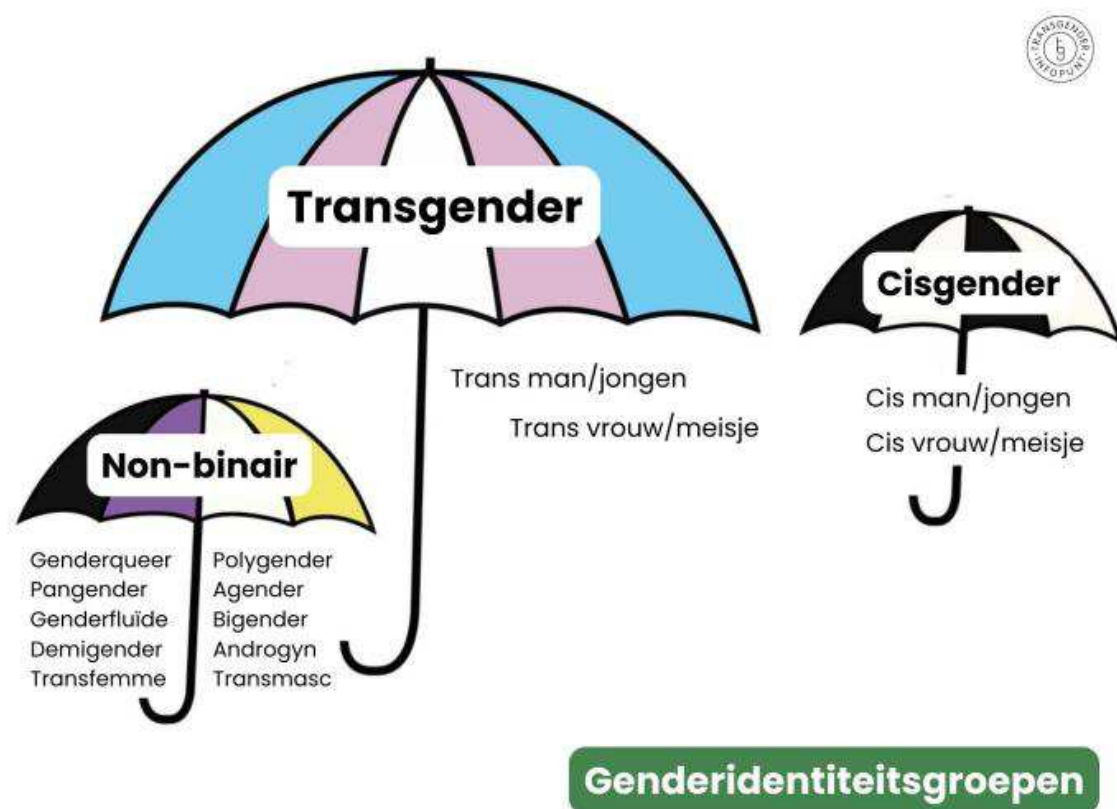
"HUSBAND/WIFE"

"SON/DAUGHTER"

SMALL CHANGES YOU CAN MAKE FOR  
GENDER-INCLUSIVE LANGUAGE

# 1.1. (Gender)identiteit

- Hoe mag iemand je aanspreken?
- Hoe mogen anderen over jou spreken?



# 1.1. (Gender)identiteit

- Hoe mag iemand je aanspreken?
- Hoe mogen anderen over jou spreken?



# 1.1. (Gender)identiteit



## **Communicatie do's en don'ts**

- Bevraag en creëer open en oprechte ruimte
  - >< onjuiste veronderstellingen
- Bevraag doorheen de tijd ~ evolutie/dynamisch
  - >< statisch gegeven
- Bespreek wie/wat/waar/wanneer ~ coming-in
  - >< ongewenste coming-out
- Stel geïnformeerde vragen
- Oefen, maak fouten en leer hieruit



## 1.2. (Gender)expressie

- Hoe wil jij je identiteit tonen?
- Hoe kan jij je identiteit tonen?



## 1.2. (Gender)expressie



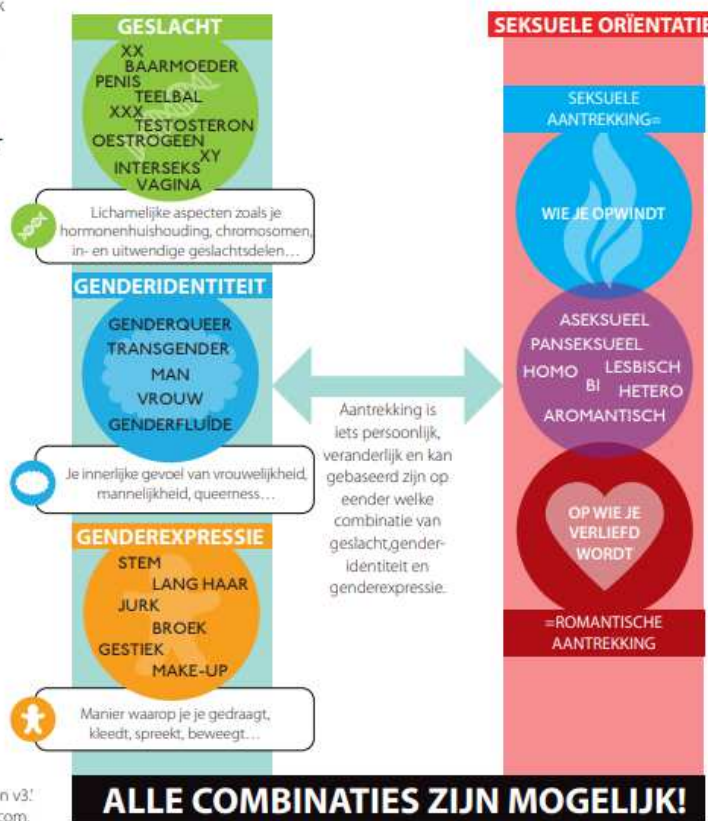
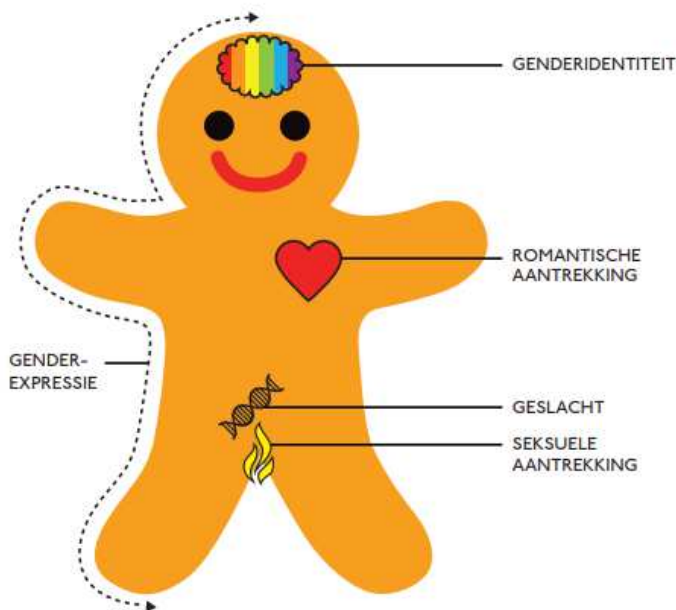
### **Communicatie do's en don'ts**

- Geïnteresseerde houding bij tonen van (gender)expressie ~ veiligheid
  - >< verschil in smaak/stijl
- Geduldige houding bij niet publiek tonen van (gender)expressie
  - >< gevoel afwijzing/idee van laksheid
- Ondersteuning doorheen de tijd ~ evolutie/dynamisch
  - >< statisch gegeven
- Bespreek wie/wat/waar/wanneer ~ coming-in
  - >< ongewenste coming-out
- Gewenningstijd

## 2. (Romantische - Seksuele) oriëntatie

# DE GENDERKOEK

Genderidentiteit, expressie, seksuele oriëntatie... het is meestal niet zo afgelijnd en vaak variabel. Het is niet binair. Niet of/of. Soms zelfs en/en. Een beetje dit, een beetje dat. Een hele koek kortom, en daarom de moeite waard om er je tanden eens in te zetten!



- Hoe kijk je naar romantische en/of seksuele oriëntatie?

- Waar zou je jezelf situeren?

- Gedrag
- Verlangen
- Zelfidentificatie

## 2. (Romantische - Seksuele) oriëntatie

 A-spec	 Gay men	 A-spec	 Gray-asexual
 Abroromantic	Grayromantic	 Abrosexual	Graysexual
Aegoromantic	Gyneromantic	Aceflux	 Gynesexual
Alloromantic	Gynoromantic	 Achilleian	Gynosexual
Androromantic	 Lesbian	Aegosexual	Heterosexual
Aroflux	Lithromantic	Allosexual	 Lesbian
 Aromantic	Maromantic	Androsexual	Mascsexual
 Aromantic asexual	Mascromantic	 Aromantic asexual	Masexual
Autoromantic	 Omniromantic	Asexual	 Multisexual
Bellusromantic	 Panromantic	 Bisexual	 Omnisexual
 Bioromantic	 Polyromantic	Ceterosexual	 Pansexual
 Ceteroromantic	Queer	 Demisexual	 Polysexual
Cupioromantic	Quoiromantic	 Diamoric	 Pomosexual
 Demiromantic	Recipromantic	Enbian	 Queer
Desinoromantic	 Sapphic	Femsexual	 Sapphic
 Diamoric	Skoloromantic	Fraysexual	 Straight queer
Enbian	 Straight queer	 Gay	Toric
Femromantic	Toric	 Gay men	Trixic
Frayromantic	Trixic		Womasexual
	Womaromantic		

- Hoe kijk je naar romantische en/of seksuele oriëntatie?

- Waar zou je jezelf situeren?

- Gedrag
- Verlangen
- Zelfidentificatie



Gezinsbond 

## 2. (Romantische - Seksuele) oriëntatie



### **Communicatie do's en don'ts**

- Zelfbeschrijving
  - >< onjuiste veronderstellingen
- Bevraag doorheen de tijd ~ evolutie/dynamisch
  - >< statisch gegeven
- Bespreek wie/wat/waar/wanneer ~ coming-in
  - >< ongewenste coming-out
- Stel geïnformeerde vragen
  - >< stereotiepe denkbeelden

# 3. Communicatie

- Er zijn geen juiste of foute antwoorden
    - Heb respect voor elkaars antwoord ook al verschilt dit van je eigen visie/ervaring/beleving.
  - Voelt een vraag (nog) te intiem?
    - Geef aan hierop niet te willen antwoorden of formuleer een betere verwoording. Niemand wint in het forceren of bijsturen van antwoorden.
  - Wekt een vraag bepaalde emoties op?
    - Probeer ruimte te laten door stilte en pauze-momenten toe te laten. Vraag elkaar naar welke gevoelens dit losmaakt, en hoe je elkaar hierin kan (onder)steunen.
  - Verkregen antwoord (nog) niet geheel duidelijk?
    - Terugkoppelen in eigen woorden over wat jij denkt te hebben verstaan
    - Zoek informatie + bevraag de correctheid
    - Sta open voor eventuele verduidelijkingen
- ➔ Kom samen naar de kern

# 3. Communicatie

- Benoem en bespreek
- Steunfiguren en rolmodellen
- Ieder is uniek
- Twijfel kan én mag
- Bezorgdheid ≠ beperking

## TIPS

- Smeer NIVEA
- Wees een OEN
- Neem ANNA mee
- Laat OMA thuis

# 4. Vragen

