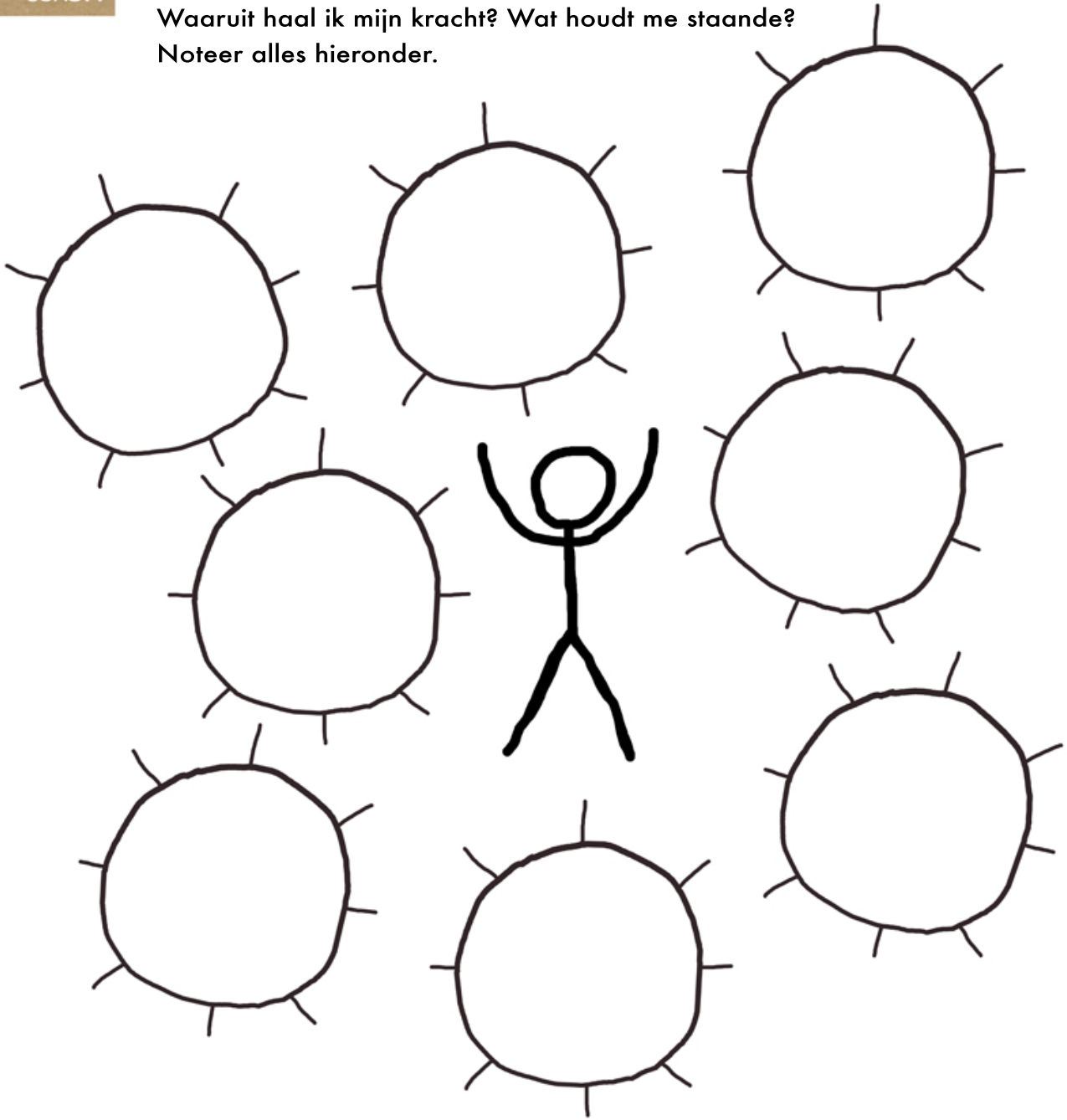




MIJN HULPBRONNEN

Welke personen zijn ondersteunend voor mij?
Uit welke zaken of activiteiten haal ik energie?
Waaruit haal ik mijn kracht? Wat houdt me staande?
Noteer alles hieronder.



Van wie zou ik graag meer ondersteuning krijgen? En waarvoor?

Kan ik die vragen? Waarom wel/niet?